

## **SINDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM**

**Jéssika Correia Amador**

Discente de Psicologia (AEMS)

**Kenia Aparecida Silva**

Discente de Psicologia (AEMS)

**Luciana Ferreira Silva**

Discente de Psicologia (AEMS)

**Priscila Zanardi Favaretto**

Especialista em Psicologia e Saúde (UNESP)

### **RESUMO**

O presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica em andamento sobre a Síndrome de Burnout nos profissionais da saúde, consequência dos altos níveis de estresse no trabalho, investigando como as tais alterações podem comprometer as estruturas psíquicas, emocionais e físicas. A metodologia envolveu a revisão bibliográfica realizada nas bases de dados eletrônicas: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências de Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO), no período de 2005 a 2013. Para o levantamento dos artigos, foram utilizadas as palavras-chave: Síndrome de Burnout, Estresse, Enfermagem. O objetivo do presente estudo foi aprofundar o conhecimento sobre a Síndrome de Burnout, analisar as causas, as incidências, prevenção e tratamento. Vários estudos demonstram que o Burnout incide principalmente sobre os profissionais que prestam assistência ou são responsáveis pelo desenvolvimento ou cuidado de outros. Dados da Previdência Social, em 2007, foram afastados do trabalho

4,2 milhões de pessoas, e, destas, 3.852 foram diagnosticadas portadoras da Síndrome de Burnout. A falta de reconhecimento pelo próprio paciente sobre a síndrome, relacionada ao estresse no trabalho, dificulta sua chegada ao serviço de saúde retardando o início do tratamento. Nota-se então a importância da identificação precoce, para que se inicie um tratamento específico e eficaz, podendo ser terapêutico ou farmacológico. Quanto à prevalência da síndrome de Burnout ainda é incerta, mas dados sugerem que acomete um número significativo de indivíduos, variando de aproximadamente 4% a 85,7%, podendo apresentar alguns transtornos psiquiátricos, como a depressão por isso tem ganhado espaço nas discussões dos psicólogos. No Brasil, o Decreto nº 3.048, de 06 de maio de 1999, aprovou o regulamento da Previdência Social o Anexo II, trata dos agentes Patogênicos causadores de doenças profissionais. O item XII da tabela de transtornos mentais e de comportamento relacionados com o trabalho foi referido, como sinônimo do Burnout, e, no CID-10, recebe o Código Z73.0.

**Palavras-chave:** Síndrome de Burnout; Profissionais da Saúde; Estresse Ocupacional.