

AS PRÁTICAS DE GRUPO EM PSICOLOGIA

Larissa Fernanda Polinário Frederico

Discente de Psicologia (FAI)

Cassiano Ricardo Rumin

Mestre em Ciências Médicas (FMRP/USP)

RESUMO

A organização de indivíduos em grupos é fonte de interesse da Psicologia desde da criação desta ciência. Outro campo que interessa a Psicologia é a construção de repertórios teóricos e técnicos para a execução práticas de psicoterapêuticas e intervenções formativas. De mesma forma que encontra-se a diversidade de práticas de grupo, também encontra-se a de teorias e variações populacionais que recebem esse tipo de intervenção: a intervenção em grupo. A partir desta constatação objetivou-se investigar as práticas em Psicologia dirigidas a grupos. Para a realização da pesquisa utilizou-se como método a revisão bibliográfica sistemática. A partir da aplicação deste método analítico verificou-se como resultado parcial que as práticas de grupo em psicologia dirigem-se quase que exclusivamente a psicoterapia, especialmente aquelas realizadas em serviços de saúde e predominantemente nos serviços de média e alta complexidade. Notou-se que as práticas formativas possibilitadas pelo intervenção em grupo tem presença discreta na produção científica analisada. Por isto, torna-se relevante o desenvolvimento de práticas de grupo ligadas as necessidades comunitárias, resgatando as orientações oriundas da Psicologia Comunitária. Ainda é relevante destacar a implementação do emprego de técnicas de grupo nas práticas em educação e, especificamente nos serviços de saúde de baixa complexidade.

Palavras-chave: Grupo; Comunidade; Intervenções em Psicologia